ul. Spokojna 4
20-914 Lublin
tel. 81-74-24-308
fax 81-74-24-309
poczta@lublin.uw.gov.pl

Lubelski Urząd Wojewódzki w Lublinie

URZĄD GMINY SUŁÓW
WPŁYNĘŁO
data 2023 -09- 28
Pan/i M. Wójcik
Nr 5687/2023 Podpis

ZD-III.966.49.2023.PZG

Lublin, dnia 27 września 2023 r.

Jednostki samorządu terytorialnego województwa lubelskiego

Szanowni Państwo,

na prośbę Narodowego Funduszu Zdrowia przesyłam do wykorzystania oraz szerokiej dystrybucji informacje na temat ***profilaktyki chorób serca***, która jest tematem dzisiejszej akcji ***Środa z Profilaktyką.***

Z przyczyn kardiologicznych, co roku umiera około 178 tys. Polaków. Niewłaściwe odżywianie, siedzący tryb życia, spożywanie alkoholu, palenie tytoniu oraz stres mają bezpośredni wpływ na zdrowie naszego serca.

W ramach Programu Profilaktyki Chorób Układu Krążenia (ChUK) macie Państwo możliwość regularnych badań dostępnych w przychodniach podstawowej opieki zdrowotnej w całym kraju. Badania te są kluczowe do wykrycia problemów z sercem na wczesnym etapie i mogą pozytywnie wpłynąć na nasze długoterminowe zdrowie.

Ponadto istnieje możliwość skorzystania z bezpłatnego portalu dietetycznego DIETY.NFZ.GOV.PL, który oferuje wsparcie w kwestiach związanych z zdrowym żywieniem.

Poniżej podaję dostęp do materiałów edukacyjnych, przygotowanych przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia.

- stronie Narodowego Funduszu Zdrowia - https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/
- kanale YouTube Akademia NFZ
- Facebooku Akademia NFZ
- Twitterze NFZ

Z up. Wojewody Lubelskiego
Teresa Pazura
Z-ca Dyrektora Wydziału Zdrowia
/podpisano elektronicznie/