

Informacja

“Światowy Dzień Walki z Cukrzycą - dlaczego leczenie ma dziś kluczowe znaczenie?

Cukrzyca jest jedną z najszybciej rozwijających się chorób cywilizacyjnych. Według Międzynarodowej Federacji Diabetologicznej choruje na nią już ponad **537 milionów dorosłych**, a do 2045 roku liczba ta może wzrosnąć do **784 milionów**. W Polsce z cukrzycą żyje około **3 milionów osób**, a kolejne półtora miliona może nadal pozostawać niezdiagnozowanych.

Współczesne **leczenie cukrzycy** zmienia się niezwykle dynamicznie. Nowe terapie – takie jak floszyny, agoniści GLP-1 czy systemy ciągłego monitorowania glikemii – poprawiają kontrolę choroby i zmniejszają ryzyko powikłań sercowo-naczyniowych. U części pacjentów z cukrzycą typu 2 możliwe jest nawet osiągnięcie **remisji**, co potwierdza m.in. badanie DiRECT, gdzie prawie połowa osób uzyskała trwałą poprawę parametrów glikemii.

Światowy Dzień Walki z Cukrzycą przypomina, jak ważne jest wczesne rozpoznanie objawów, świadoma profilaktyka oraz dostęp do skutecznych metod leczenia. Nowoczesne podejście terapeutyczne pozwala wielu pacjentom prowadzić aktywne i bezpieczne życie, a w części przypadków znacząco spowalnia rozwój choroby.

Pełny poradnik dostępny jest tutaj: [Leczenie cukrzycy](#)

(<https://www.kliklekarz.pl/dolegliwosc/leczenie-cukrzycy-czy-mozna-ja-wyleczyc/>)
